

COLEGIO SAN VIATOR HUESCA. EDUCACIÓN SECUNDARIA OBLIGATORIA.

ÁREA	EDUCACIÓN FÍSICA	CURSO	1ºESO	VERSIÓN	ABRIL 2022
-------------	-------------------------	--------------	--------------	----------------	-------------------

CONTENIDOS	CRITERIOS DE EVALUACIÓN	COMPETENCIAS	EVALUACIÓN PONDERACIÓN			CONTENIDOS MÍNIMOS	INSTRUMENTOS
			1ª	2ª	3ª		
BLOQUE 1: Acciones motrices individuales	Crit.EF.1.1. Resolver situaciones motrices individuales aplicando los fundamentos técnicos partiendo (de la selección y combinación) de las habilidades motrices básicas.	CAA-CCL	1,5	2	1,5	Movimientos implicados en la técnica.	Cuaderno de observación, pruebas de ejecución, lista de control.
BLOQUE 2: Acciones motrices de oposición	Crit.EF.2.3. Resolver situaciones motrices de oposición, a través de retos tácticos.	CAA-CCL	1,5	2	1,5	Fundamentos de ataque y defensa en actividades de oposición.	
BLOQUE 3: Acciones motrices de cooperación y colaboración-oposición	Crit.EF.3.3. Resolver situaciones motrices de cooperación o colaboración oposición, a través de retos tácticos.	CAA-CCL	1,5	2	1,5	Fundamentos técnico- tácticos en actividades de colaboración – oposición	
BLOQUE 4: Acciones motrices en el medio natural	Crit.EF.4.1. Resolver situaciones motrices individuales aplicando los fundamentos técnicos partiendo (de la selección y combinación) de las habilidades motrices básicas.	CCEC-CIEE-CCL	1,5	2	1,5	Realiza actividades propuestas en el medio natural	
BLOQUE 5: Acciones motrices con intenciones artísticas o expresivas	Crit.EF.5.2. Expresar y comunicar mensajes utilizando técnicas de expresión corporal y otros recursos.	CCEC-CIEE-CCL	2	0	2	Utiliza técnicas corporales y de expresión utilizadas en clase	

BLOQUE 6: Gestión de la vida activa y valores	Crit.EF.6.4. Conocer los diferentes factores que intervienen en la acción motriz y los mecanismos de control de la intensidad de la actividad física.	CAA-CMCT CMCT	0,25	0,50	0,25	Identifica factores físicos
	Crit.EF.6.5. Desarrollar el nivel de gestión de su condición física acorde a sus posibilidades y manifestando una actitud responsable hacia uno mismo.	CIEE CMCT	0,50	0,25	0,25	Regula su nivel de actividad física
	Crit.EF.6.6. Reconocer cada una de las fases de la sesión de actividad física, así como las características de las mismas.	CMCT	0,25	0,25	0,50	Identifica las partes de la sesión
	Crit.EF.6.7. Valorar la importancia de las actitudes en la práctica de la actividad física, respetando las diferencias de cada persona y colaborando con los demás.	CSC CIEE-CSC	0,25	0,25	0,25	Respeto entorno y compañeros
	Crit.EF.6.8. Conocer las posibilidades que ofrecen las actividades físico-deportivas como forma de ocio activo y utilización del entorno	CSC	0,25	0,25	0,25	Identifica posibilidades del entorno
	Crit.EF.6.9. Controlar las dificultades y los riesgos durante su participación en actividades físico-deportivas y artístico-expresivas, adoptar medidas preventivas y de seguridad en su desarrollo tanto a nivel individual como colectivo.	CAA-CMCT-CSC	0,25	0,25	0,25	Conoce los riesgos y medidas de seguridad
	Crit.EF.6.10. Recopilar con la ayuda del docente Información del proceso de aprendizaje para ordenar, analizar y seleccionar información relevante y realiza argumentaciones de los mismos.	CD	0,25	0,25	0,25	Reconoce la información relevante