



Nº 2301

1 de octubre de 2021

TIEMPO DE RECUPERAR HÁBITOS

Los hábitos son las conductas que realizamos habitualmente. Son esenciales en nuestra actividad diaria. Están presentes en todas las facetas de nuestra vida: alimentación, laborales, domésticos, descanso, actividad física, aficiones y un largo etcétera.

Detrás de los hábitos hay una repetición de aprendizajes. El objetivo es como ocurre en otras ocasiones con nuestro organismo, economizar esfuerzos y energías. Una respuesta mecanizada ante situaciones similares nos crea menos conflictos y nos hace la vida más fácil.

Las vacaciones es una época en la que modificamos estos hábitos para adaptarnos a momentos de descanso, relajación y actividades diferentes al resto del año. Por eso en septiembre nos cuesta tanto volver a coger eso que llamamos “la rutina”.

Es también en este mes cuando nos proponen iniciar cursos de inglés o volver al gimnasio. Es el momento de retomar las rutinas anteriores. Pero no va a ser fácil cambiarlas. Nuestra tendencia es mantener las actividades, horarios y costumbres del verano.

Hay hábitos positivos y negativos. Todos funcionan de la misma manera. Tenemos un desencadenante o estímulo que inicia nuestra respuesta, la rutina o hábito y la recompensa o consecuencia positiva de nuestro comportamiento..

Ahora que volvemos a la rutina, es momento de recuperar esos hábitos saludables en la comida, actividad física, descanso, juego, lectura etc. La vuelta al colegio es una oportunidad de olvidar aquellos que queremos cambiar e incorporar otros más favorables.

Necesitamos en primer lugar voluntad, querer hacer ese cambio. Después tiempo y constancia para modificar nuestra respuesta, aunque a nuestro organismo le apetezca más seguir como hasta ahora. El reconocimiento, la satisfacción, los resultados obtenidos serán el motor que nos ayude a perseverar en estos objetivos que nos hemos marcado en este inicio de curso.

DEPARTAMENTO DE PASTORAL



Francisco Gallego es el nuevo coordinador de Pastoral del centro. Coge el relevo de María Jesús Muzás a la que agradecemos la labor realizada en estos años al frente de la animación pastoral del colegio.

Se incorporan profesores Vanesa Lanuza y Leticia Giménez. Beatriz Angulo, Rafa Gállego y Óscar Altemir continúan y deja el grupo tras muchos años de trabajo Mari Mar Bescós.

En la foto se puede observar que hay caras nuevas entre los alumnos: Paz Sampérez,

Cillas Ordás y Loreto Sarasa cogen el relevo de las compañeras de 4º de la ESO que en junio pasado finalizaron sus estudios en nuestro colegio.

Leticia Terraz es la representación de las familias en las actividades que se organizan en el departamento y que realizamos en todos los cursos.

Se reúnen las tardes de los jueves. Ya están preparando el lema de este curso y las primeras actividades de San Viator. A través de la hojita os iremos informando de la actividad de este departamento que tantas actividades y tan interesantes prepara para desarrollar la dimensión espiritual de los miembros de la Comunidad Educativa.

El Departamento está abierto a todos los que queráis participar.

INICIO DE LAS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

El próximo día 4 de octubre se iniciarán las actividades extraescolares del curso 21-22.

Se ha modificado la oferta con respecto a cursos anteriores. Por un lado se ha ampliado en Educación Infantil con una extraescolar basada en proyectos y que se realiza en inglés

En Educación Primaria se ha diseñado un conjunto de actividades orientadas a desarrollar la competencia digital, creativa, matemática, lingüística.

Esperamos que los cambios ayuden a una formación integral de los alumnos.

En horario de tarde se iniciarán también las actividades deportivas que tantas ganas teníamos de recuperar.

SUSPENDIDA por anuncio de lluvias **CIRCO DE BARROSA**

La previsión de lluvias provocó la suspensión de la salida del Aula de la Naturaleza programada para el pasado sábado 25 de septiembre.

En las próximas semanas os informaremos de las nuevas excursiones que se programen..

En el [enlace](#) tenéis información sobre la actividad programada recientemente

FASE NACIONAL DEL PARLAMENTO EUROPEO DE LOS JÓVENES

EUROPEAN YOUTH PARLIAMENT
ESPAÑA SPAIN



El European Youth Parliament España (EYPE) es una organización que forma parte de la macroorganización europea EYP. De carácter apartidista y sin ánimo de lucro, EYPE fue fundado en 2006,

por y para jóvenes. Conscientes de la importancia que tienen actualmente las relaciones entre países, uno de los objetivos del EYPE es fomentar el espíritu europeo entre las nuevas generaciones, dotándolas de oportunidades para conocer y aprender a desarrollarse dentro de una Europa intercultural.

Para ello, EYPE organiza una quincena de eventos al año de carácter regional, nacional e internacional, en los que proporcionamos una plataforma para que jóvenes de toda España y de fuera de ella puedan expresar y defender sus ideas. Los estudiantes son invitados a interesarse por la actualidad y el proceso democrático, adquirir un pensamiento independiente y crítico y desarrollar su iniciativa personal.

En la sesión del pasado mes de febrero participaron varios alumnos de nuestro centro en la fase provincial. Tres de ellos alcanzaron el pase a la fase final que se va a celebrar en Bilbao los próximos días 6 al 10 de octubre. Clara Celigueta, Carmen Rufas y Paula Saldaña acompañadas de la profesora María Pilar Ferrando podrán disfrutar de la oportunidad de encontrarse con otros jóvenes españoles, con quienes compartirán dinámicas, juegos, debates, exposiciones y momentos de reflexión. Todas estas actividades se realizan en inglés. ¡Felicidades y que aprovechéis al máximo esta oportunidad!



EXPOSICIÓN SOBRE GARCÍA LORCA

¿Qué tiene que ver un futbolín con Federico García Lorca?

Los principales títulos de sus obras se han adaptado a diversos juegos recreativos. De esta forma se motiva más a los alumnos para conocer el legado de este escritor.

Esta actividad se enmarca en la Feria de Teatro y Danza que organiza el Ayuntamiento de Huesca.

HUMOR

Profesora a un niño de su clase:

- Juan, tendrías que haber estado aquí a las nueve de la mañana...
- ¿Por qué? ¿Qué ha pasado?

En clase dos niños:

- Mi bolígrafo escribe en diez colores.
- Bah! Eso no es nada! El mío los escribe todos!
- Anda ya, pero si el tuyo sólo tiene tinta azul..
- Ya, pero es capaz de escribirlos todos te lo voy a demostrar
- ..Y escribe en una libreta : rojo, rosa, verde, amarillo, violeta, azul, granate, negro...



CALENDARIO ESCOLAR 21-22

Desde el inicio de las clases hasta el viernes 17 de septiembre de 2021 incluido y del 1 al 22 de junio de 2022 jornada única de mañana en Infantil y Primaria.

SEPTIEMBRE 2021						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OCTUBRE 2021						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVIEMBRE 2021						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DICIEMBRE 2021						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ENERO 2022						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/ 31	25	26	27	28	29	30

FEBRERO 2022						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

MARZO 2022						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ABRIL 2022						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



MAYO 2022						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/ 30	24/ 31	25	26	27	28	29

JUNIO 2022						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			