



Nº 2304

23 de septiembre de 2021

## VUELTA A LAS RUTINAS

Vacaciones: Periodo que por definición huye de las rutinas, las responsabilidades y de los horarios estrictos. Suponen desconexión, relajación y tranquilidad.

Con el comienzo del curso volvemos a las rutinas que hemos dejado al inicio del verano. Debemos volver a la "normalidad" y la verdad es que nos cuesta, pese a que a algunos alumnos les gusta reencontrarse con compañeros y algunas familias piden organización y orden en las casas.

Los horarios se vuelven más rígidos y debemos cumplir con las tareas previstas. Nuestro cerebro, acostumbrado a la ley del menor esfuerzo, volverá a sentir el estrés y las preocupaciones. Esto no le gusta y de allí que retomar las rutinas le suponga un gran esfuerzo.

Algunos consejos que nos pueden ayudar a hacer más llevadera esta vuelta a clase:

- Hacer un balance de todo lo que ha pasado en el periodo de vacaciones. Recordaremos lo bien que nos lo hemos pasado y comprenderemos que hemos aprovechado y disfrutado de este periodo. Volvemos pero eso sí, satisfechos.
- La vuelta a clase es una oportunidad para seguir creciendo, aprendiendo, viviendo nuevas experiencias y dando pasos en autonomía y responsabilidad. Volvemos, pero para mejorar.
- Intenta mantener algunos de los hábitos de autocuidado propios del periodo vacacional. La lectura, la conversación familiar, la realización de actividad física y las actividades de ocio nos recordarán lo bien que lo hemos pasado y que no haya un cambio muy radical con la vuelta al trabajo. Volvemos pero seguimos haciendo alguna actividad de las vacaciones.
- Mis objetivos para este nuevo curso. Volvemos a las aulas pero no es un curso más. Es el más importante de nuestras vidas hasta ahora. Seguro que podemos elegir cuatro o cinco objetivos de mejora, algunas prioridades para este nuevo año. Estas metas pueden actuar como estímulo y motivación. Volvemos pero para superar unos retos.
- También es una oportunidad para organizar mejor nuestras tareas y responsabilidades. Desde las domésticas hasta las académicas y laborales. Un poco de creatividad, implicación y organización nos pueden venir bien. Volvemos pero no a la misma rutina de siempre.

Pese a todos estos consejos seguramente nos va a costar madrugar y nos olvidarnos de alguna tarea o material. Pero como dicen los psicólogos la forma de afrontar los cambios es muy importante y el enfoque que les demos puede condicionar los resultados.



## ACTIVIDADES EN EL INICIO DE CURSO



En los primeros días del curso se realizan las presentaciones de los alumnos y de los profesores y se van estableciendo las dinámicas y rutinas de las clases.

El siguiente paso es desarrollar el sentimiento de pertenencia y cohesión del grupo.

Para alcanzar este objetivo se programan juegos y dinámicas de grupo que pongan en práctica valores como la cooperación, la ayuda, la empatía y la participación.

Los alumnos de 4º de Secundaria las empezaron a realizar el pasado viernes. Más imágenes en este [enlace](#)



## CAMBIOS EN EL PATIO

Durante las vacaciones se han realizado varias obras en el centro. Una de ellas ha sido sanear y reformar la rampa de acceso a Educación Infantil.

También se ha pintado el zócalo del patio, las barandillas de acceso al patio cubierto y las rejas de las aulas del primer piso.

Hay previstas otras mejoras en las instalaciones colegiales. Se ejecutarán en los próximos meses.



## ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES



Esta semana se han iniciado las actividades extraescolares en horario de 12 a 13 horas.

Se han establecido los grupos para la dos ofertas. La de multicompetencias con actividades para desarrollar la competencia lingüística, matemática, digital y creativa. La academia de idiomas ha iniciado la actividad con las pruebas de nivel para establecer los grupos.

Las actividades deportivas se iniciarán a partir del 3 de octubre y en estos días se están completando los grupos.

## CONSEJO ESCOLAR

El próximo miércoles 28 de septiembre se reúne por segunda vez en lo que va de curso el Consejo Escolar. En esta ocasión el orden del día se centra en la presentación y aprobación de la Programación General Anual para el curso 2022-2023.

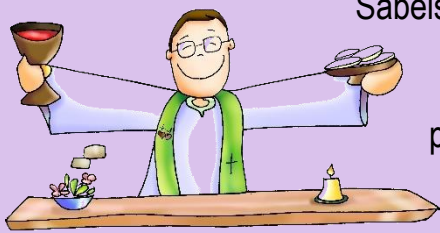
## INICIO DEL CURSO EN FRANCIA



La vuelta a la normalidad también ha supuesto retomar algunas de las actividades que se venían realizando al inicio de curso. Una de ellas era realizar una estancia de curso entero o periodos más cortos de tiempo en el Oratoire Sainte Marie de Auch.

En el curso 22-23 han sido 2 alumnas de 2º y tres de 3º de Secundaria los que están viviendo esta bonita experiencia acogidas en familias francesas.

## EUCARISTÍA COLEGIAL. TODOS INVITADOS



Sabéis que los jueves, al comenzar las clases por la mañana, celebramos cada semana con un nivel -A y B- la misa colegial. Comenzaremos este curso el día 6 de octubre, a las 9 de la mañana, en la capilla del primer piso, con 4º A y 4º B de Primaria.

El Departamento de Pastoral desea que nos podáis acompañar todos los miembros de la Comunidad educativa que lo deseéis, en especial cuando hacemos memoria y agradecimiento de algún ser querido fallecido.

**Departamento de Pastoral**

## SEGURO ESCOLAR

El viernes 16 de septiembre enviamos por correo corporativo la información sobre el seguro escolar y el procedimiento para solicitar este servicio. Os recordamos que el día 22 finaliza el plazo. Es importante respetar este plazo para poder dar de alta todas las solicitudes con fecha 1 de octubre. Las inscripciones se realizan en el siguiente [enlace](#).



## PROYECTO DE OCIO DE LA AMYPA

El próximo lunes 26 a las 17,15 horas tendrá lugar una reunión en el Salón de Actos del colegio para presentar el proyecto de ocio infantil que la AMYPA del colegio lleva preparando desde el curso pasado.

Esta actividad está orientada a alumnos del colegio de 4º de Educación Primaria a 4º de Secundaria. Se desarrollará las tardes de los sábados en un calendario de actividades y fechas que se detallarán en la reunión.

## CARNÉS PARA LA RECOGIDA DE ALUMNOS



El curso pasado se puso en marcha un carné que sirve de autorización para la recogida de alumnos del centro. Durante estos días se han recogido las solicitudes.

A partir de hoy viernes se pueden pasar a recoger por la Recepción del colegio.

Os recordamos que estos carnets junto al DNI deben ser presentados por aquellos personas que recojan al alumnado del colegio y no sean sus tutores legales.

## AULA DE LA NATURALEZA

El Aula de la Naturaleza "Javier Escartín" inicia las excursiones del curso. La propuesta es suave, como de pretemporada y muy asequible para todos. Más información e inscripciones en el siguiente [enlace](#).

<b>Día:</b>	<b>1 de octubre, sábado</b>
<b>Salida:</b>	<b>7'30 de la mañana del Colegio</b>
<b>Regreso:</b>	<b>Finalizada la ruta o después de la comida</b>
<b>Precio:</b>	<b>Vehículos particulares</b>
<b>Inscripción:</b>	<b>Hasta el martes 27 de septiembre</b>

## NUESTROS DIFUNTOS

+ Ha fallecido el 19 de septiembre, a los 94 años, D. Gabriel González Candel, padre del presidente de la Junta de Antiguos Alumnos D. Gabriel González. ¡Acompañamos a la familia con nuestros sentimientos y nuestra oración!

## PROFESORES Y CORREOS CORPORATIVOS

### ● EDUCACIÓN INFANTIL

1º A: Patricia Marco Pascual	p.marco@sviatorhu.es
1º B: Almudena Bibián Calderón de la Barca (Coordinadora)	a.bibian@sviatorhu.es
2º A: Mª Carmen García Giménez	m.garcia@sviatorhu.es
2º B: Mª Mar Bescós Esteban	m.bescos@sviatorhu.es
3º A: Leticia Giménez Garcés	l.gimenez@sviatorhu.es
3º B: Blanca Lacasta Pascual	b.lacasta@sviatorhu.es



### ● EDUCACIÓN PRIMARIA

1º A: Marta Peral del Monte (Coordinadora)	m.peral@sviatorhu.es
1º B: Daniel Bastarós Vergara	d.bastaros@sviatorhu.es
2º A: Javier Becerra Generelo	j.becerra@sviatorhu.es
2º B: M. Mar Lacasta Pascual	m.lacastasviatorhu.es
3º A: Ana Ferraz Ara	a.ferraz@sviatorhu.es
3º B: Ana María Gros Garreta	a.gros@sviatorhu.es
4º A: Eva Santolaria Bellosta (Coordinadora)	e.santolaria@sviatorhu.es
4º B: Cristina González Celaya	c.gonzalez@sviatorhu.es
5º A: Alberto Ayora Morante	a.ayora@sviatorhu.es
5º B: Mª Jesús Muzás Serrano	m.muzas@sviatorhu.es
6º A: Joan Guardia Jiménez	j.guardia@sviatorhu.es
6º B: Genadio Valles Gallego (Coordinador)	g.valles@sviatorhu.es



### ● EDUCACIÓN SECUNDARIA

1º A: Patricia Tardío Peruga	p.tardio@sviatorhu.es
1º B: Elisa Sanz Agualeles	e.sanz@sviatorhu.es
2º A: José Mª Becerra Generelo	c.becerra@sviatorhu.es
2º B: Eva Sanromán Dena	e.sanroman@sviatorhu.es
3º A: Jorge Arruga Sahún	j.arruga@sviatorhu.es
3º B: Leticia Hernández Usieto	l.hernandez@sviatorhu.es
3ºPMAR: Isabel Gómez Mériz	i.gomez@sviatorhu.es
4º A: María Pilar Ferrando Sierra	m.ferrando@sviatorhu.es
4º B: Beatriz Angulo Aliácar	b.angulo@sviatorhu.es
4º Aplicadas: Elvira Jiménez Marcén	e.jimenez@sviatorhu.es
Coordinación ESO: Jorge Arruga Sahún	j.arruga@sviatorhu.es

**CURSO**  
**22-23**

### ● OTROS PROFESORES

Eduardo Cebollada Latorre (Inf-Prim)	e.cebollada@sviatorhu.es
Juan Calvete Basols (Prim)	j.calvete@sviatorhu.es
Cristina Galindo Gonzalvo (Inf-Prim)	c.galindo@sviatorhu.es
María Salas Romeo (Inf-Prim)	m.salas@sviatorhu.es
Vanesa Lanuza Zamora (Prim)	v.lanuza@sviatorhu.es
José Ángel Périz Juncosa (Apoyo ESO)	j.periz@sviatorhu.es
Javier Gil Esponera (ESO)	j.gil@sviatorhu.es
Celia Álvarez Rodríguez (ESO)	c.alvarez@sviatorhu.es
Verónica Rodríguez Pérez (ESO)	v.rodriiguez@sviatorhu.es
Nadia Barranco Périz (ESO)	n.barranco@sviatorhu.es
Francisco Gallego Collado (ESO)	f.gallego@sviatorhu.es
Salvador Arto Martínez (ESO)	s.arto@sviatorhu.es

