



Nº 2349

24 de febrero de 2023

AUTONOMÍA

La autonomía es la capacidad que tenemos todas las personas de tomar decisiones y realizar tareas. Como toda capacidad se puede entrenar y es esencial en la formación y educación de las personas.

Dentro de este concepto podemos hablar de la autonomía para afrontar y realizar una serie de tareas y de la que se refiere a la toma de decisiones. Hoy reflexionamos sobre la primera dimensión.

La autonomía de los/las niños y niñas viene definida por el conjunto de actividades que saben realizar por ellos mismos. Es importante que en este apartado sepamos diferenciar entre ser obedientes y responsables. Nuestro/a hijo/a puede hacerse la cama por ejemplo. Si todas las mañanas completa esta tarea sin tener que recordarlo podremos decir que se ha responsabilizado de esta tarea. Si la cama está hecha después de recordarlo varias veces tendremos una persona obediente.



Ganar autonomía es pasar de la fase de ser obediente a ser responsable. El ejemplo anterior se puede extender a otros muchos hábitos individuales como los de realizar las tareas escolares o colectivos como poner la mesa.

Al principio explicaremos la forma de realizar esa actividad. Le acompañaremos en sus primeras veces. Le animaremos y le transmitiremos que es capaz y le ayudaremos cuando se equivoque. Después nuestro papel será el de dar tiempo para cumplir con esa tarea. En algún momento deberemos retirarnos un poco para que vea y sienta que es capaz de hacerlo bien.

Si seguimos haciéndolo nosotros porque vamos con prisa o porque en ocasiones no lo hace bien le estamos quitando la posibilidad de aprender y de sentirse “mayor”. Se convierte en dependiente de nosotros. Con el tiempo esta dependencia puede tener consecuencias negativas si nuestro/a hijo/a no se siente capaz de enfrentarse a retos porque muchas veces se los hemos resuelto como padres o profesores.

Nuestra autonomía depende en parte de la confianza en nuestras posibilidades. Esta confianza se gana con lo que los demás esperan de nosotros y de los “éxitos” que vamos alcanzando por nosotros mismos.

EXPLICANDO LA HIDROSFERA

Los alumnos de 1º de la ESO han preparado actividades relacionadas con la hidrosfera y las han presentado a sus compañeros de 2º de Educación Primaria.

Esta metodología permite que los alumnos adquieran los contenidos propios de este tema. Además de una gran motivación tanto para los que exponen como para los que escuchan.

Han trabajado bien los conceptos y después han diseñado las actividades que han presentado a sus compañeros.



CONVIVENCIAS 4º DE LA ESO



El pasado viernes 10 de febrero los alumnos de 4º de la ESO realizaron su jornada de convivencias.

Se dividió la mañana en dos partes. En la primera parte se desarrollaron actividades y dinámicas de reflexión individual sobre la dimensión trascendente. José Javier Ruiz de Eguiaz, csv, fue el encargado de dirigir estas tres sesiones.

En la segunda parte las actividades tenían la orientación académica como elemento central. Salvador Arto, el orientador de la ESO, planteó a los alumnos algunas pruebas de intereses profesionales y de conocimiento del sistema educativo. En posteriores sesiones continuaremos desarrollando el programa de orientación académica que tiene como objetivo favorecer la orientación de nuestros alumnos de cara a estudios posteriores.

GRUPO DE SALUD

Esta semana el Grupo de Salud nos informa de la vitamina C y del potasio.

La VITAMINA C y nuestro cuerpo



- Contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de los huesos, cartílagos, encías, dientes y piel.
- Ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.
- Contribuye al normal funcionamiento del sistema inmunitario.

La encontramos en FRUTAS y HORTALIZAS como:



Sigue una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida activo"

Toda la información nutricional en www.Saldia.org en el apartado de "nutrición y salud/ diccionario"

el POTASIO y nuestro cuerpo



- Contribuye a mantener la presión arterial en niveles normales.
- Ayuda al funcionamiento normal del sistema nervioso.
- Es clave para el funcionamiento normal de los músculos.

La encontramos en FRUTAS y HORTALIZAS como:



Sigue una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida activo"

Toda la información nutricional en www.Saldia.org en el apartado de "nutrición y salud/ diccionario"

SEMANA DE LA NIEVE

...Y llegó el día tan esperado para muchos niños, y no tan niños. Ya es un clásico en la semana blanca, la esquiada organizada por la Amypa.

Desde el pasado año, con las dos opciones de Formigal y Cerler.

Éste año han sido 102 usuarios los que se han decidido por Cerler, siendo 31 los que han acudido a Formigal, donde han destacado la excelente convivencia reinante durante esos tres días, el buen tiempo y las inmejorables condiciones de la nieve.



CARNAVAL EN EL COLEGIO



El pasado martes 14 de febrero se celebró el desfile de carnaval en el patio del colegio.

Los alumnos de educación Infantil y Primaria lucieron los disfraces que con tanto cariño han preparado con la ayuda de las familias y los profesores.

Se pueden ver más fotografías en este [enlace](#).

CABALGATA DE CARNAVAL

Después de varios años sin carnaval, hemos recuperado esta fiesta.

Tras varias semanas de preparativos, nervios y risas, el pasado sábado salimos a la calle disfrazados con los trajes típicos del Carnaval de Venecia y participar en la cabalgata de la ciudad.

El desfile iba encabezado por la pancarta portada por unos personajes con mucho ritmo y disfraz de la peste, seguidamente iba la carroza en la cual se representaba el



famoso Puente de Rialto, donde podíamos ver un gondolero y varias damas ataviadas con vistosos disfraces en morado, rojo y azul. Seguían a la carroza la diversidad de colores que habíamos creado. Este momento lo disfrutamos los 100 participantes, tanto grandes como pequeños.

Todo esto no hubiera sido posible sin las ideas y diseños de Blanca y Marimar Lacasta, y por supuesto sin la ayuda de todas las madres y padres que en su tiempo libre han venido a realizar los disfraces. Muchísimas gracias a todos!!!

El miércoles pasado conocimos que el Ayuntamiento nos ha concedido el segundo premio a la agrupación infantil mejor ataviada. ¡Enhorabuena!

AULA DE LA NATURALEZA



Salida 388 del Aula de la Naturaleza.

El próximo día 25 de febrero se realizará la excursión número 388 del Aula de la Naturaleza. Es una travesía por la zona de Chalamera y Alcolea de Cinca.

Más información en el siguiente [enlace](#).

PARLAMENTO EUROPEO DE LOS JÓVENES



Ariadna Cáncer, Cillas Ordás, Mane García, María Cachinero, Alejandra Lacasa, Candela Coiduras y Paz Sampériz, han sido las alumnas que han participado en esta edición del Parlamento Europeo de los Jóvenes celebrada los días 17 a 19 de febrero en Huesca.

La primera jornada se dedicó a realizar grupos y actividades de cohesión de grupo.

El sábado prepararon con alumnos de otros centros los temas que les habían sido asignados. Los comités reflexionaban y

preparaban propuestas para asuntos como el abandono escolar, los trastornos alimenticios, la inteligencia artificial, el desigualdad en el reparto de la riqueza, la contaminación de los mares, el trabajo infantil y el reparto de la población en las ciudades. El domingo les tocó bien defender el tema trabajado en su grupo bien debatir sobre los otros. La actividad se ha realizado en inglés como lengua de comunicación y ha supuesto una experiencia muy enriquecedora para todas las participantes.

PRESENTANDO LIBROS

Los alumnos de 5º de Educación Primaria de nuestro colegio han cambiado el aula por un día para hacer una exposición oral de los libros que realizan en clase cada trimestre.

El lugar elegido ha sido la librería Santos Ochoa.

No existe un rincón más bonito, acogedor y apropiado para esta actividad y para incorporar el amor a los libros y a la lectura.



MIÉRCOLES DE CENIZA

El pasado día 22 celebramos en el colegio el miércoles de ceniza.

Todos los alumnos del centro pasaron por la capilla grande y tras una breve celebración, Rafa Gállego impuso la ceniza y recibieron la tradicional pulsera con los colores de la Cuaresma.

PROCESO DE ESCOLARIZACIÓN

Se ha publicado la orden de escolarización para el curso 2023-2024. La podéis leer en el siguiente [enlace](#).

Desde el viernes 10 de marzo a las 08,30 horas hasta el jueves 16 a las 14,30 horas se pueden presentar solicitudes para los cursos de Educación Infantil y Primaria. Para Secundaria el plazo se iniciará en junio.

La presentación de solicitudes es telemática. Aunque si hay alguna duda desde la secretaría del centro os ayudaremos a cumplimentarla.

Para conocer nuestro centro hemos establecido dos jornadas de puertas abiertas: el sábado 4 y el jueves 8 de marzo. Si conocéis a familias interesadas en solicitar plaza en nuestro centro podéis invitarlas a estas jornadas o a solicitar una entrevista con Dirección.



NUESTROS DIFUNTOS

El pasado 18 de febrero falleció D. Alejandro Albert Fondevila abuelo materno de Hugo (1ºA de Primaria y Cayetana (2ºB Educación Infantil) Alastruey Albert. Acompañamos a la familia con nuestras oraciones.