



Nº 2354

31 de marzo de 2023

INTERIORIDAD

Durante esta semana todos los alumnos del centro han realizado una sesión de interioridad. Ha sido organizada por el Departamento de Pastoral.

Una educación integral es la que desarrolla en plenitud todas las dimensiones de la persona. Una de ellas es la espiritual. Aunque no aparece dentro de las que establece el currículo, en nuestro proyecto educativo tiene su importancia.

Esta espiritualidad trasciende y da sentido el resto de las dimensiones. La interioridad es la herramienta para ir potenciándola.

Cualquier edad es buena para trabajarla, adaptándola a las características de los alumnos.

Necesitamos un ambiente adecuado, con poca luz, relajante, cómodo y sobre todo disposición para reflexionar y seguir el proceso de introspección.

Iniciamos con técnicas de relajación que permitan llegar hasta nuestro yo interior. A través de sencillos ejercicios respiratorios y del control de las

sensaciones corporales podemos alcanzar un estado adecuado. Estas técnicas se han practicado con los alumnos en otros momentos del curso.

Poco a poco alcanzamos ese encuentro con nuestro yo. Sin estímulos ni distracciones externas. Somos conscientes de nuestros pensamientos y emociones. Podemos entender nuestras acciones y comportamientos. Identificamos esos aspectos de mejora y nos llenamos de fuerza e ilusión para intentar alcanzarlos.

A la salida de la capilla pequeña cada alumno/a ha escrito un post it con estas reflexiones. Entre todos han ido rellenando una enorme bombilla de papel que refleja la luz, elemento transversal en este curso en las actividades del Departamento de Pastoral.

Los profesores hemos valorado muy positivamente la actividad y esperamos que los alumnos hayan tenido una bonita experiencia con estas actividades.



LIGA DE DEBATE

El pasado jueves 23 de marzo un grupo de alumnos de 3º y 4º de la ESO del Colegio San Viator Huesca visitaron la escuela de negocios ESIC en Zaragoza para participar en la Liga de Debate escolar organizada por la fundación Actíivate.

Allí, realizaron diversas actividades de formación en el arte de la oratoria junto con alumnos de otros colegios de Aragón. Para finalizar la jornada (la segunda de las 3 que habrá a lo largo del curso escolar), se llevaron a cabo dos debates de competición entre los equipos asistentes de los diferentes centros educativos.



Con este tipo de actividades pretendemos mejorar las habilidades comunicativas de los alumnos, la capacidad de argumentar de forma razonada y de refutar argumentos manteniendo una actitud respetuosa. Estas habilidades son muy importantes para el desarrollo personal y profesional. Los alumnos participantes nos cuentan que "está siendo una experiencia muy buena", "en cada debate que aprenden más y estamos mejor preparados para el siguiente", "es algo que te engancha y quieres hacer el próximo para poner en práctica lo aprendido en el anterior".

PROYECTO PICASSO



Con motivo de nuestro proyecto Picasso, varias familias han venido a enseñarnos diferentes cosas relacionadas con nuestro proyecto.

La mama de Ainhoa nos vino a contar un cuento sobre los colores, De qué color es un beso, nos lo pasamos super bien, y unimos cada color con algo que nos recuerda.

La mama de Leyre, nos enseñó como serigrafiar en vinilo, nosotros coloreamos unos lienzos con muchos colores, y después ella con mucho cuidado quitó la pegatina, que descubrió la imagen de Picasso y el cuadro Señora con sombrero. ¡Quedaron espectaculares nuestros cuadros!

La mama de Irina, nos contó lo importante que es la higiene bucal, ya que con Picasso hemos aprendido las partes del cuerpo, y nuestros dientes son muy importantes. Así que como ella es especialista en este tema , nos enseñó como había que lavarse los dientes y la importancia de la comida.

Además la mama de Marta vino a explicarnos como son los bebes cuando están dentro de la tripa, y nos enseñó la suya ya que pronto va a ser mama. Vimos un video de Marta cuando estaba en la tripa de su mama y aprendimos como son los bebes antes y después de nacer.

Gracias a todos los papas por su ayuda y participación, a nuestros peques les encanta teneos en clase para que aprendamos un poquito más de todo.

Más imágenes en el siguiente [enlace](#).

SALIDA DEL AULA DE LA NATURALEZA



Reunido en torno a la magnífica iglesia de San Vicente de Labuerda, en una mañana ideal para caminar, el grupo de 26 senderistas comenzó la salida 389 del Aula de la Naturaleza encaminando sus pasos hacia la Casa Fontnal y de allí a los distintos miradores que permitieron disfrutar de unas vistas excepcionales sobre los picos, valles y pueblos de la zona.

A la hora prevista, terminada la caminata, se pudo admirar el interior de la Iglesia gracias a la gentileza de Dori, de casa Buil. Con la comida en Escalona, finalizó una nueva jornada de convivencia en la naturaleza. Más imágenes en el siguiente [enlace](#).

INTERCAMBIO CON AUCH

Del 20 al 31 de marzo alumnos de 2º de la ESO han realizado un intercambio con el Oratoire Sainte Marie de Auch. Del 20 al 24 disfrutamos de una fenomenal acogida por parte de las familias y del colegio francés. En esta semana se ha desarrollado la estancia de los alumnos y profesoras francesas en Huesca.

El martes se inició la actividad con un acto de bienvenida en el salón de actos. El martes se realizó una gimkana preparada por los alumnos de 1º de la ESO para conocer el colegio. También fue el momento de conocer nuestra ciudad a través de una visita guiada. El miércoles se programó una excursión a Zaragoza para ver la Aljafería, realizar actividades en el Parque del Agua y disfrutar de una competición de láser. El jueves hubo actividad en las clases y un juego de scape room. Hoy viernes llegó el momento de despedirse y citarse para continuar con esta actividad en próximos cursos.

Muchas gracias a María Pilar y Eva por la organización de este intercambio y a las familias que habéis acogido con tanto cariño a los alumnos franceses.



GRUPO DE SALUD



La VITAMINA:

A	C	D*
<ul style="list-style-type: none">⊕ Ayuda al mantenimiento de la vista en condiciones normales.⊕ Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmune.⊕ Ayuda a mantener la piel y las mucosas en condiciones normales.⊕ Contribuye al metabolismo normal del hierro.	<ul style="list-style-type: none">⊕ Contribuye a la formación normal del colágeno de piel, dientes y huesos.⊕ Facilita el normal funcionamiento del sistema inmune.⊕ Ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.⊕ Protege las células del daño oxidativo.	<ul style="list-style-type: none">⊕ Contribuye a mantener los huesos y los dientes en condiciones normales.⊕ Hace que el sistema inmune funcione con normalidad.⊕ Contribuye a la absorción y utilización normal del calcio y el fósforo.⊕ Contribuye al funcionamiento normal de los músculos.
LA ENCUENTRAS EN 	LA ENCUENTRAS EN 	LA ENCUENTRAS EN

Sigue una alimentación saludable y un estilo de vida activo.

BOLETÍN DE LA COFRADÍA

La Cofradía ha publicado du boletín correspondiente a marzo de 2023. En el siguiente [enlace](#) podéis descargarlo.

BOLETÍN INFORMATIVO
DE LA COFRADÍA DE
NUESTRO SEÑOR ATADO
A LA COLUMNA



COLEGIO
SAN VIATOR
HUESCA



VISITA JAVIER GARCÍA ANTÓN



El pasado viernes, enmarcada en la sesión de Economía Social de Tercero de ESO, el prestigioso periodista navarro Javier García Antón rindió visita al colegio, en una charla coloquio que contó también entre el público con los alumnos de los dos cuartos de la ESO.

De esta forma, la visita de Antón tuvo un enfoque transversal al haber también muchos alumnos de Lengua.

García Antón, que llegó a Huesca hace casi 40 años, se refirió a su etapa de director del Diario del Altoaragón, que se ha visto reemplazada por la creación de un nuevo medio de comunicación digital: el diario de Huesca.

El veterano periodista de 61 años ofreció numerosos datos y curiosidades sobre su amplia trayectoria, explicó que la publicidad es clave en este negocio y relató la dureza que supone poner en marcha cualquier nueva iniciativa informativa.

VIAJE A IRLANDA

Alumnos de 3º y 4º de la ESO inician el próximo 12 de abril una estancia de una semana en Irlanda, en la localidad de Rush, junto a la costa.

Acompañados por María Pilar e Isabel estarán acogidos en familias irlandesas y realizarán actividades académicas (clases en inglés por profesores nativos) y otras más lúdicas y recreativas.

Esta inmersión lingüística les permitirá potenciar su competencia en la comprensión y expresión oral en inglés así como conocer de primera mano la cultura y costumbres anglosajonas.

Este pasado miércoles 29 de marzo se realizó la reunión para explicar las últimas informaciones.



FELICIDADES MARÍA

María Cachinero Lacruz, alumna de 4º de la ESO y tenista del Club de Tenis Osca, se ha clasificado para el campeonato de España cadete de tenis, tras proclamarse subcampeona de Aragón. Esta fase final se celebrará en Vic.

Felicidades por este éxito deportivo y te deseamos mucha suerte en la competición que se celebrará en la segunda quincena de junio.



ANTIGUOS ALUMNOS

Ha fallecido el 24 de marzo de 2023 en San Sebastián, **D. Fernando Martínez-Albornoz Bonet** (Promoción 1949-1950).

FIN DEL SEGUNDO TRIMESTRE

Llegamos al final del segundo trimestre del curso. Vienen las vacaciones de Semana Santa que nos van a venir bien para descansar, reflexionar y recargar nuestra energía de cara al corto e intenso último tercio del curso. Os recordamos que el próximo martes 4 de abril a las 20,30 procesiona nuestra cofradía.

Feliz descanso durante estos días y nos vemos de nuevo el próximo martes 11 de abril.