



Nº 2372

27 de octubre de 2023

ESTILOS DE COMUNICACIÓN Y RELACIÓN

Existen tres tipos básicos de relación y comunicación entre las personas: el agresivo, el pasivo y el asertivo. Son tres maneras de afrontar la resolución de conflictos y la convivencia diaria. No son puros sino que entre ellos existen opciones intermedias con mayor o menor proporción de cada uno.

Aunque habitualmente suele predominar uno, según las situaciones también podemos actuar de forma diferente. Puede depender de las personas con las que nos relacionamos, del contexto, del estado emocional etc.

Estos estilos los podemos analizar tanto en nuestra actuación como educadores como en nuestros hijos en sus respuestas diarias. ¿Dónde nos encontramos?

CONDUCTA AGRESIVA:

- Lo importante soy yo, no me pongo en tu lugar.
- Sólo valen mis argumentos y mi postura. Recorro a insultos o amenazas. Impongo mi autoridad.
- El tono de voz es alto, el discurso acelerado y los gestos manifiestan cierta agresividad.
- No resuelven los conflictos, en todo caso los posponen, provocan miedo y evitación.



CONDUCTA PASIVA:

- Yo no cuento, los demás no me valoran.
- Acepto tus argumentos aunque no los comparto, me dejo llevar, no explico mis argumentos.
- Voz baja, mirada huidiza, nerviosismo
- Baja la autoestima, no resuelve los conflictos, crean dependencia de los demás.

CONDUCTA ASERTIVA:

- Me siento así, pienso de esta manera, lo explico respetando a los demás.
- Estos son mis argumentos aunque puedo estar equivocado. Valoro tus razones.
- Fluidez en el habla. Frases bien construidas. Armonía en los gestos. Sensación de tranquilidad.
- Resuelve los conflictos. Favorece nuestra autonomía y crecimiento personal. Mejora las relaciones sociales.

CELEBRACIÓN DEL DÍA DE SAN VIATOR

El día 20 celebramos la fiesta de nuestro patrón San Viator. Es un día muy especial. Aparcamos las asignaturas y aprovechamos para jugar y divertirnos.



La jornada empezó con la celebración religiosa. Todos los alumnos, profesores y personal del colegio nos reunimos en la parroquia de Santiago. EL Departamento de Pastoral había preparado como siempre una escenificación muy didáctica y entretenida para explicar la vida del Padre Querbes y profundizar en el valor de la confianza.

En la celebración hubo participación de alumnos, profesores, familias, personal del centro y representantes de Antiguos Alumnos, Cofradía, SERSO y la AMYPA.

Ana María Gros y el coro de alumnos del colegio se encargaron de la música junto con varios profesores que realizaron el acompañamiento instrumental. Al final de la celebración cantamos todos juntos el himno de San Viator que hemos aprendido en clase. Podemos ver imágenes de esta celebración en el siguiente [enlace](#)

En Educación Infantil realizamos juegos en el gimnasio el día anterior. El viernes día 20 le cantamos el cumpleaños feliz a San Viator y después vimos una película muy divertida. Podéis ver más imágenes de las actividades realizadas en el siguiente [enlace](#).



Los alumnos de Educación Primaria asistieron a películas en pantalla grande en el palacio de Villahermosa y en la Diputación Provincial.



Los alumnos de Secundaria disfrutaron de las pruebas de la gimkana que prepararon los profesores. El mal tiempo impidió realizar las pruebas previstas al aire libre en las instalaciones de San Jorge. Así que hubo que adaptar la organización a esta situación.

Cada clase se dividió en cinco grupos. Cada uno de ellos pasaba de forma rotatoria por pruebas de acertijos y juegos matemáticos, bailes tipo tik-tok, crear un anuncio, habilidad física...

La suma de las puntuaciones obtenidas servirán para establecer los ganadores de la gimkana. Estos puntos ya cuentan para la actividad del Curso Más Deportista que se realiza a final de curso. En el siguiente [enlace](#) se pueden ver más imágenes.

El colofón como en cursos anteriores es la entrega del chupón para todos los alumnos. Y también para algunos antiguos alumnos que se acercaron a recogerlo y a charlar con los profesores.

COMPETENCIA DIGITAL EN MÚSICA

En 3º ciclo estamos jugando mediante diferentes aplicaciones digitales en la clase de música. Con ellas repasamos conceptos ya trabajados, hacemos audiciones personalizadas y nos ayudan a conocer sus gustos e intereses musicales.

Y todo esto lo aprendemos jugando a la vez que desarrollamos nuestra competencia digital. Más información en el siguiente [enlace](#)



ENCUENTROS DE ANTIGUOS ALUMNOS

El pasado sábado 21 de octubre se reunieron varias promociones de antiguos alumnos del colegio. La Asociación de Antiguos Alumnos convoca alrededor de la fiesta de San Viator a varias promociones. Este año ha sido el turno de los que cumplen 25 y 50 años del final de su estancia en el colegio. También algunas promociones que se reúnen curso tras curso para celebrar la fiesta de San Viator y reunirse de nuevo.

La hora de inicio estaba prevista entre las 10 y 10,30 horas. Era el momento del reencuentro con los compañeros de curso. Algunos se recordaban con facilidad porque los seguimos viendo en Huesca pero otros costaba más debido al tiempo que hacía desde la última vez que se vieron. Saludos y abrazos entre los componentes de cada promoción y recuerdos para aquellos que por desgracia ya no están con nosotros.

Alrededor del tótem que ha instalado la asociación en el vestíbulo se iban recordando el nombre de los compañeros y las informaciones de las que se dispone de cada uno de ellos. También era el momento de recordar esas anécdotas y recuerdos de cada uno de ellos.

Las promociones se dividieron en dos grupos. Mientras unos visitaban las instalaciones del colegio otros podían disfrutar de una presentación de imágenes del centro. Observaron los cambios en los espacios, actividades y organización del centro respecto a su etapa de alumnos.

Tras una celebración religiosa la jornada se completó con una comida en un restaurante de la ciudad.



En el siguiente [enlace](#) se pueden imágenes de la promoción que cumple 50 años y de las promociones que han cumplido 25 años. En este caso tenemos más de una promoción debido a que no pudieron reunirse al coincidir con la pandemia.

CONVIVENCIAS 1º ESO



El lunes 23 y el viernes 27 de octubre han tenido lugar las respectivas jornadas de convivencias para los alumnos de 2ºA y 2ºB de Secundaria.

Se han realizado en los locales de la parroquia de Santiago y dirigidas por Salvador Arto, orientador de la ESO. A través de dinámicas de grupo, juegos y retos se ha reflexionado sobre el trabajo en grupo, las relaciones entre los compañeros, la resolución de conflictos y el manejo de las emociones.

Esperamos que las conclusiones que hemos obtenido nos ayuden a formar un grupo cohesionado entre todos los compañeros y en el que nos podamos apoyar unos a otros.

PRÓXIMAS JORNADAS DE CONVIVENCIA EN LA ESO



Los próximos días 2 y 3 de noviembre se realizarán las jornadas de convivencia para los alumnos de 3º y 4º de la ESO.

El día 2 de noviembre los alumnos de 3º realizarán media jornada con José Javier Ruiz csv y especialista en pastoral con adolescentes y la otra mitad con Salvador Arto, orientador de la ESO. En la primera parte reflexionarán sobre aspectos relacionados con la vivencia de la dimensión

espiritual y en la segunda sobre las relaciones personales, trabajo en grupo y resolución de conflictos.

El día 3 de noviembre los alumnos de 4º de la ESO seguirán el mismo esquema y además iniciarán actividades de orientación académica, de cara a los próximos estudios que van a realizar.

Los días 6 y 10 de noviembre será el turno de los alumnos de 2º de la ESO.

SEMANA DE LA NIEVE EN LA ESO

Se pone en marcha la oferta de viajes y excursiones en la ESO para este curso con la semana del esquí en 1º de la ESO. La actividad se realizará desde la tarde del domingo 7 de enero hasta el viernes 12 en la que los alumnos regresarán al colegio. El lugar elegido es la estación de Panticosa y el alojamiento en el albergue de El Pueyo de Jaca.

Los participantes podrán realizar tres horas de cursillo cada uno de los cinco días de la estancia, dirigidos por profesores titulados de la Escuela Nacional de Esquí.

Por la tarde se llevarán a cabo otras actividades recreativas como acceso a la piscina cubierta, juegos etc.

Esta actividad está subvencionada por la Comarca de la Hoya de Huesca y en estos días se ha enviado información a las familias de 1º de la ESO a través del correo corporativo. Una vez recogidas las inscripciones se podrá concretar el precio definitivo y completar el programa.

Las dudas o consultas pueden realizarse en la cuenta de correo direccioneso@sviatorhu.es



VENTA DE LOTERÍA DE NAVIDAD



Para todos aquellos interesados en la venta de loterías del colegio os informamos que los días y horarios para adquirir boletos de Antiguos Alumnos, Cofradía, AMYPA y Club Deportivo son los siguientes:

Los martes y jueves del 24 de octubre al 14 de diciembre siempre y cuando no se agoten los boletos en horario de 18,15 a 19,30 horas. La venta se realizará en el patio cubierto y el acceso es por la puerta del recreo.

FESTIVIDAD DE TODOS LOS SANTOS

El próximo miércoles día 1 de noviembre celebramos la festividad de Todos los Santos. En ella queremos recordar a todos los miembros de nuestra Comunidad Educativa y los familiares fallecidos.