



Nº 2373

03 de noviembre de 2023

DISPOSITIVOS MÓVILES

En lo que va de curso hemos escuchado una serie de noticias preocupantes sobre los riesgos que las tecnologías digitales tienen para los niños y adolescentes. Imágenes manipuladas por inteligencia artificial, difusión de fotografías de contenido sexual, casos de ciberacoso han sido algunas de las informaciones que aparecieron en los medios de comunicación.

Investigaciones en diferentes ámbitos de la salud como oftalmología, psicología, psiquiatría, neurociencia etc. están aportando datos que nos deben hacer reflexionar sobre la situación actual del uso de dispositivos. Algunos son:

- Baja tolerancia a la frustración, a la monotonía y al aburrimiento. Puede ir acompañada de irascibilidad en el momento de finalizar el uso del dispositivo.
- Dificultades para concentrarse y mantener la atención.
- Poca imaginación y creatividad.
- Necesidad de estimulación y refuerzo constante.
- Exigencia de inmediatez.
- Reducción de la sociabilidad.
- Dificultades para controlar los impulsos.
- Dificultades para planificarse y saber las consecuencias futuras de sus actos.
- Menor capacidad para regular emociones. Puede llevar a situaciones en las que se compromete la salud mental.
- Aumenta la probabilidad futura de desarrollar adicciones.
- Obesidad, problemas de visión, trastornos de sueño

También se han hecho públicos estudios de la Asociación Española de Pediatría en los que aconsejan:

- Nada de pantallas hasta los dos años.
- Menos de una hora al día como máximo entre 3 y 5 años.
- Máximo de dos horas diarias de ocio digital a partir de estas edades.
- No usar pantallas dos horas antes de irse a dormir.
- Evitar por completo su uso durante las comidas.

Cuando se habla de pantallas se incluye la televisión, ordenador, tablet y teléfono. En este [enlace](#) dicha asociación ha publicado una infografía de lo que denominan plan digital familiar y recoge una serie de consejos para un buen uso de estos dispositivos.

El próximo día 15 de noviembre se va a llevar a cabo un taller sobre los riesgos del uso de internet y redes sociales en adolescentes. Está orientado a familias de 5º de Primaria a 4º de la ESO. Se ha enviado información a través del correo corporativo.

SEMANA DE LOS IDIOMAS

La semana de los idiomas dará comienzo el lunes, 6 de noviembre. El acto de inauguración para primaria se llevará a cabo en el salón de actos del colegio. Los alumnos de secundaria serán los encargados de darnos un importante comunicado para que, a lo largo de la semana, llevemos a cabo una misión que nos ayudará a convertirnos en expertos en determinados aspectos de la cultura francesa y británica.



A lo largo de la semana, varios actos y actividades tendrán lugar en el colegio. Entre ellos, se celebrarán varios espectáculos teatrales en inglés, así como tendremos el placer de disfrutar de la gastronomía británica en nuestro menú del cole.

Como ya es tradición, también se decorarán los pasillos y se pondrá música todos los días tanto en francés como en inglés para animar las entradas por la mañana.

Finalmente, el viernes, 10 de noviembre, se llevará a cabo un acto de clausura en el salón de actos del cole. Esta actividad tendrá forma de concurso y cerrará la semana poniendo a prueba los conocimientos de nuestros alumnos.

EL OTOÑO EN EDUCACIÓN INFANTIL

Los alumnos de 3º de Educación Infantil están conociendo el otoño a través de un proyecto sobre calabazas. A partir de este fruto se pueden desarrollar y alcanzar los objetivos de las diferentes áreas de este curso.

En este [enlace](#) podéis ver un resumen de las actividades que estamos realizando en clase y lo bien que lo estamos pasando al realizarlas.



COMPETENCIA DIGITAL



Uno de los objetivos de este curso es potenciar la competencia digital de los alumnos. En Educación Primaria se han reservado sesiones de Conocimiento del Medio para realizar actividades relacionadas con ella.

El curso pasado se coordinaron los aprendizajes que cada alumno ha de realizar en cada curso desde 1º de Infantil hasta 4º de la ESO.

En esta ocasión ha sido el aparato locomotor el contenido sobre el que han investigado los alumnos en el aula de informática. Hay que conocer las técnicas para buscar información y después saber organizarla y aplicarla a la tarea concreta. En el siguiente [enlace](#) aparecen más imágenes.

MAQUETAS EN CUARTO DE LA ESO

Los alumnos de 4ESO en la asignatura de Biología y Geología han realizado una maqueta de la Tierra para representar su magnetismo. Como núcleo se ha colocado una bola de petanca. En la posición Norte y Sur se han colocado imanes potentes y se ha recubierto de arcilla. La decoración con pasta de papel y pintura para reflejar los continentes.

Posteriormente se comprueba que al colocar la brújula, ésta es atraída por el norte de la maqueta. Esta representación sirve para comprender mejor este fenómeno y sus aplicaciones en la vida diaria.

Una buena forma de aprender y seguir los pasos del método científico es construir maquetas que nos ayuden a comprender los conceptos que estamos estudiando y sus consecuencias en la vida diaria. Más imágenes en el siguiente [enlace](#).



DOMUND 2023



Este año volvemos a colaborar en la campaña de apoyo a las misiones que desde la Iglesia se promueve en todo el mundo.

La celebración del DOMUND nos recuerda que hay más de 10.000 misioneros españoles que, en países lejanos, llevan el mensaje de Jesús desarrollando labores educativas, sanitarias y pastorales.

El año pasado se aportaron 900 € que fueron entregados a obras misioneras. Este año contamos de nuevo con vuestra generosidad.



CHARLAS DE ESTE MES

Dentro de las actividades de información y formación para las familias este mes de noviembre tenemos dos talleres.

El próximo miércoles 8 de noviembre a las 17,30 horas Vanesa Mur, psicólogo infantil, nos hablará de las rabietas infantil y las formas de gestionarlás. El lugar será el salón de actos y la actividad está orientada a familias de Educación Infantil y Primaria. La asistencia es libre y no es necesario inscribirse en la actividad.



El miércoles 15 de noviembre Marisol Almirón, subinspectora del Cuerpo Nacional de Policía en Huesca realizará un taller práctico sobre los riesgos de internet y las redes sociales. Está orientada a familias desde 5º de Primaria a 4º de la ESO. Se iniciará a las 17,30 horas y se llevará a cabo en el aula de informática del colegio. Por este motivo el número de plazas es limitado y es necesario inscribirse previamente. En el correo corporativo está la información para la inscripción.

HALLOWEEN EN EL COLEGIO

Los alumnos de infantil hemos realizado un guiño a la fiesta de Halloween, realizando pequeñas actividades. Los niños de 2º de Infantil hemos disfrutado de un scape room en clase con ayuda de los alumnos de 5º de Primaria. Ha sido un rato muy divertido donde es enriquecedor compartir experiencias con alumnos de otros cursos.

Además de las actividades propias de la asignatura de inglés, canciones, cuentos terroríficos, juegos de vocabulary, hemos practicado otras del área de plástica. Más imágenes en el siguiente [enlace](#).



SITUACIONES DE APRENDIZAJE



Los alumnos de 4º de Educación Primaria se han convertido por unos días en periodistas. El motivo es que están completando una situación de aprendizaje a la que han llamado "Una clase diversa".

Las situaciones de aprendizaje son metodologías que plantean un conjunto de actividades en relación a un tema que resulte atractivo a los alumnos.

Los contenidos y objetivos a alcanzar se relacionan con este centro de interés y permiten una mayor coherencia y significatividad en los aprendizajes. La motivación e implicación es muy alta y favorece el trabajo en equipo.

Se han convertido en periodistas que han entrevistado a sus compañeros de clase. Han dedicado tiempo a pensar y redactar las preguntas que han

realizado y así los han conocido mejor. En este [enlace](#) se puede ver un vídeo resumen.

ENCUENTRO DE ANTIGUOS ALUMNOS

El pasado sábado 28 de octubre se reunieron en el colegio las promociones que finalizaron su estancia en el colegio hace 10 y 15 años. Aunque algunos se siguen viendo con cierta frecuencia en Huesca, con otros es más difícil coincidir. Hacer el esfuerzo de venir desde Madrid, Bilbao, Pamplona, San Sebastián para reunirse con compañeros que viven en Huesca y Zaragoza mereció la pena.

Sobre las 10,30 horas de la mañana se inició el encuentro en el vestíbulo del centro. Era el momento del reencuentro, los saludos y las preguntas sobre lo que había pasado en este tiempo. En la pantalla colocada en este espacio pudieron repasar a los componentes de las orlas respectivas y dar a conocer lo que se sabía de cada uno de ellos.



Posteriormente se visitaron las instalaciones del colegio. En este tiempo han cambiado considerablemente. El pasillo de Primaria, las aulas de infantil, los laboratorios, el sótano etc. lo recordaban muy diferente a los actuales.

Faltó tiempo para ver las fotografías y vídeos de su paso por el colegio. Les gustó especialmente las imágenes de los primeros cursos, las excursiones o los vídeos de los bailes de Aragón, Navidad o fin de curso.

Rafa Gállego ofició una celebración religiosa. Tras ella disfrutaron de una comida en un hotel de la ciudad. Por supuesto no faltaron las anécdotas, recuerdos, aventuras y... el chupón. En el siguiente [enlace](#) hay fotografías de este encuentro.

UN RECUERDO ESPECIAL



El pasado 30 de octubre falleció Antonio Pardo Canudo, abuelo paterno de Aitana, alumna de 4ºB de Primaria.

Antonio junto con su esposa Sara y después con su hijo Iván han sido los responsables del judo en nuestro colegio durante muchos años. Ha dedicado muchas horas a enseñar cuantas veces hiciera falta las técnicas de este deporte que tanto amaba, a preparar el tatami para que estuviese en perfecto estado y a acompañar a los judokas en competiciones y desplazamientos.

Por sus manos han pasado muchos niños y niñas que a través del judo han aprendido valores como el respeto, el esfuerzo, la superación, la disciplina, la amistad o la cortesía. Lo han hecho a través del ejemplo de Antonio, de su paciencia, de su cariño, de su buen humor, de su humildad y de su ilusión.

Nuestro agradecimiento a Antonio por todo este tiempo vivido con nosotros, por compartir y transmitir los rasgos de nuestro proyecto educativo y por todos estos valores que han servido de modelo a nuestros alumnos. Descanse en paz.